

Pressemitteilung

Trainieren mit den Basketball-Profis

Einladung zum 9. AOK-Jugendcamp in Weißenfels mit den Profis des SYNTAINICS MBC

Weißenfels, 21.01.2025

Am 27.01.2025, ab 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr, findet in der Inge Schanding Sporthalle Weißenfels-West Thomas-Müntzer-Straße 17a, 06667 Weißenfels, das 9. AOK-Jugendcamp statt. Als Übungsleiter fungieren Spieler, Spielerinnen und Trainer des SYNTAINICS MBC. Über 140 junge Basketball-Fans aus ganz Sachsen-Anhalt hatten sich angemeldet und können gemeinsam mit ihren Idolen und Vorbildern dribbeln, passen und werfen. Ausgerichtet und organisiert wird das AOK-Jugendcamp von der AOK Sachsen-Anhalt und dem SYNTAINICS MBC.

Beim AOK-Jugendcamp können sich Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren einen Tag lang beim Basketballspielen ausprobieren und gemeinsam Spaß haben – und das gemeinsam mit den Profis des SYNTAINICS MBC. Nach ersten Aufwärmübungen leiten die Spieler die Übungen an, schauen den Kindern über die Schulter und geben Tipps beim Wurf, beim Passen, dem Ballhandling und der Koordination. Am Ende steht ein gemeinsames Basketballspiel.

„Die AOK und die Wölfe sind zwei starke Größen in Mitteldeutschland. Mit dem Camp wollen wir gemeinsam Kinder für Sport begeistern und sie zu mehr Bewegung animieren. Außerdem wollen wir so den regionalen Sport fördern und stärken“, sagt Michael Schwarze, Regionalsprecher der AOK Sachsen-Anhalt. Die AOK ist seit 2015 offizieller Gesundheitspartner des SYNTAINICS MBC. Beim Camp kommen deshalb auch die Themen Gesundheit und gesunde Ernährung nicht zu kurz.

Neben Michael Schwarze von der AOK haben die Landtagsabgeordneten Elke Simon-Kuch und Rüdiger Erben und zugleich Vorsitzende des Syntainics MBC- Beirates zugesagt. Elke Simon-

Kuch ist zudem Syntainics MBC -Gesellschafterin. Die Eröffnung des 9. AOK-Jugendcamps mit Grußworten erfolgt um 10.00 Uhr.

Abgerundet wird das sportliche Programm durch Ernährungsberaterin Sophia Schnaubelt, die für die AOK Sachsen-Anhalt den Kids und Teens in den Pausen eine bewusste Ernährung und das richtige Trinken beim Sport näherbringt.

Auf dem Smoothiebike können sich die Mädchen und Jungs einen vitaminreichen Drink aus frischen Früchten „erstrampeln“.

Bei Fragen steht der Syntainics MBC unter der Telefonnummer 03443 – 347 39-0 oder office@syntainics-mbc.de zur Verfügung.

Zur AOK Sachsen-Anhalt:

Die AOK Sachsen-Anhalt betreut rund 840.000 Versicherte und 50.000 Arbeitgeber online und vor Ort im ganzen Land. Mit einem Marktanteil von 41 Prozent ist sie die größte regionale Krankenkasse in Sachsen-Anhalt.